

УТВЕРЖДЕН
приказом МАОУ СОШ № 5
от 27.02. 2026 года № 21/2-Д

Режим занятий обучающихся

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5
(новая редакция)

с. Николо-Павловское
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, уставом МАОУ СОШ № 5 и действует с **01.03.2026 года по 26.05.2026 года.**

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии расписанием учебных занятий, утвержденным директором МАОУ СОШ № 5.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МАОУ СОШ № 5 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения (при их наличии) начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1-х классов составляет 33 учебные недели;

- для обучающихся 2-8,10-х классов составляет 34 учебные недели;

- для обучающихся 9,11-х классов составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьего триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.
 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1–11-х классах составляет 30 минут.
 3.3. Учебные занятия организованы в две смены. Начало уроков не ранее 8 ч 00 мин.
 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
 3.5. Расписание звонков для 1–11-х классов:

	вспомогательное здание (левое крыло)		вспомогательное здание (правое крыло)
1 смена	1а1б1в1г 2в2г 4а4б4в4г	1 смена	5к5г5у 6к6а 7в 8б8г 9а9б9в 11
1 урок	08.00-08.30	1 урок	08.00-08.30
перемена	10 минут	перемена	10 минут
2 урок	08.40-09.10	2 урок	08.40-09.10
перемена	10 минут	перемена	10 минут
3 урок	09.20-09.50	3 урок	09.20-09.50
перемена	20 минут	перемена	20 минут
4 урок	10.10-10.40	4 урок	10.10-10.40
перемена	20 минут	перемена	20 минут
5 урок	11.00-11.30	5 урок	11.00-11.30
		перемена	10 минут
2 смена	2а2б 3а3б	6 урок	11.40-12.10
1 урок	12.20-12.50	перемена	10 минут
перемена	30 минут	7 урок	12.20-12.50
2 урок	13.20-13.50		
перемена	10 минут	2 смена	6г6б6у 7а7б 8а8в 10
3 урок	14.00-14.30	1 урок	13.20-13.50
перемена	10 минут	перемена	10 минут
4 урок	14.40-15.10	2 урок	14.00-14.30
перемена	10 минут	перемена	20 минут
5 урок	15.20-15.50	3 урок	14.50-15.20
		перемена	20 минут
		4 урок	15.40-16.10
		перемена	10 минут
		5 урок	16.20-16.50
		перемена	10 минут
		6 урок	17.00-17.30
		перемена	10 минут
		7 урок	17.40-18.10

- 3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
 3.7. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четыре урока и один день в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пять уроков и один день в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шесть уроков;
- в 7 – 11-х классах – семь уроков.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19-30 ч., для детей 8–15 лет не позднее 20-00 ч., для детей 16–18 лет не позднее 21-00 часов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. При проведении занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе учитывается совокупность показателей метеорологических условий (температуры и скорости движения воздуха):

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек.	при скорости ветра 6 – 10 м/сек.	при скорости ветра более 10 м/сек.
1 – 4 классы	– 15 ⁰ С	– 12 ⁰ С	– 9 ⁰ С	занятия на открытом воздухе не проводятся
5 – 6 классы	– 16 ⁰ С	– 13 ⁰ С	– 10 ⁰ С	
7 – 8 классы	– 19 ⁰ С	– 16 ⁰ С	– 13 ⁰ С	
9 – 11 классы	– 20 ⁰ С	– 17 ⁰ С	– 14 ⁰ С	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся только в спортивном зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим выполнения домашних заданий:

7.1. В первом классе выполнение домашних заданий допустимо не более 1 (одного) часа; домашние задания вводятся постепенно с подробным объяснением обучающимся хода их выполнения (включая организацию процесса).

7.2. В начальной школе и в 5 - 6 классах домашние задания на выходные не задаются. В 7 - 11 классах допустимы домашние задания на выходные дни, направленные на

повторение и систематизацию полученных знаний, в объеме. На праздничные дни домашние задания не задаются.

7.3. Домашние задания на каникулярное время не задаются. Рекомендуется предоставление обучающимся списка литературы для самостоятельного чтения.

7.4. Регулярность привлечения обучающихся к выполнению домашних заданий и их объем определяется педагогическими работниками исходя из принципов разумности, целесообразности, с учетом динамики работоспособности школьников в течение недели, возрастных возможностей обучающихся и норм СанПиНа ** (в 1 классе выполнение не более 1 ч.; во 2 - 3 классах - не более 1,5 ч., в 4 - 5 классах - не более 2 ч., в 6 - 8 классах - не более 2,5 ч., в 9 - 11 классах - не более 3,5 ч.).

7.5. Выполнение домашних заданий с использованием ЭСО (например, компьютера, ноутбука) допускается для учащихся 1 - 2-х классов в течение не более 20 минут, 3 - 4-х классов - не более 25 минут, 5 - 9-х классов - не более 30 минут, 10 - 11-х классов - не более 35 минут.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. В активированный день деятельность учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.2. Активированный день дает право родителям (законным представителям) решить самостоятельно вопрос о посещении (непосещении) их детьми учебных занятий в школе при наступлении неблагоприятных погодных условий.

8.3. Неблагоприятными погодными условиями считаются:

- для обучающихся 1-4 классов - температура воздуха -28°C без ветра, -25°C с ветром (скорость ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов - температура воздуха -30°C без ветра, -28°C с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов - температура воздуха -32°C без ветра, -30°C с ветром.

8.4. В период установления затянувшихся неблагоприятных погодных условий МАОУ СОШ № 5 может изменить режим работы.

8.5. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с графиком.

8.6. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

8.7. В случае, если обучающийся пришел в учреждение в активированный день, учебные занятия проводятся согласно расписания.

8.8. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания на дому, получая их от учителя-предметника и (или) классного руководителя через электронный дневник.

9. График питания обучающихся 1-11 классов:

	вспомогательное здание (обеденный зал левое крыло)			вспомогательное здание (обеденный зал правое крыло)	
1 смена					
	07.40-08.00			07.40-08.00	
1 перемена	08.30-08.40	Завтрак 1г 2г 4г	1 перемена	08.30-08.40	Завтрак 5к 6кба 7в 8б8г
2 перемена	09.10-09.20		2 перемена	09.10-09.20	
3 перемена	09.50-10.10	Обед 1а1б1в1г 2в2г 4г	3 перемена	09.50-10.10	Обед 5к5г5у 6кба
4 перемена	10.40-11.00	Обед 4а4б4в	4 перемена	10.40-11.00	Обед 7в 8б8г 9а9б9в 11
			5 перемена	11.30-11.40	
			6 перемена	12.10-12.20	
			7 перемена	12.50-13.20	
2 смена					
1 перемена	12.50-13.20	Обед 2а2б 3а3б	1 перемена	13.50-14.00	
			2 перемена	14.30-14.50	Обед 6г6гбу 8в
			3 перемена	15.20-15.40	Обед 7а7б 8а 10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340201

Владелец Артюгин Денис Евгеньевич

Действителен с 27.11.2025 по 27.11.2026