

## **Причины подростковой токсикомании**

Причины, по которым подростки начинают употреблять токсические вещества, могут быть различными. Они часто зависят от индивидуальных и социальных факторов, а также от окружающей обстановки.

Среди основных причин выделяют:

- Любопытство и влияние сверстников. Подростки часто пробуют токсические вещества из-за давления окружающей среды и желания казаться взрослыми.
- Психологические проблемы. Низкая самооценка, стресс, депрессия и нарушения поведения могут стать толчком к развитию зависимости.
- Семейные трудности. Неблагоприятная обстановка в семье, отсутствие внимания со стороны родителей, наличие в семье случаев наркомании или алкоголизма.
- Доступность токсических веществ. Бытовые растворители, клей, бензин и ацетон легко доступны подросткам, что повышает риск их употребления.

## **Последствия токсикомании**

Последствия подростковой токсикомании могут быть крайне тяжелыми и необратимыми. Они затрагивают как физическое здоровье, так и психоэмоциональное состояние подростка, а также его социальные связи.

Употребление токсических веществ вызывает серьезные последствия:

- Физические нарушения. Токсические пары вызывают повреждение внутренних органов, нервной системы и головного мозга, что приводит к хроническим заболеваниям.
- Психические расстройства. Развиваются галлюцинации, нарушения настроения, агрессия, снижение умственных способностей и потеря интересов.
- Социальные проблемы. Подростки, злоупотребляющие токсическими веществами, часто теряют друзей, сталкиваются с проблемами в учебе и конфликтами с родителями.
- Высокий риск наркомании. Токсикомания может стать первым шагом к употреблению наркотических средств и развитию серьезной зависимости.

## **Лечение подростковой токсикомании**

Лечение подростков, страдающих токсикоманией, требует комплексного подхода и участия специалистов различного профиля. Только системный подход может дать положительный результат.

Лечение подростков включает следующие этапы:

- Медицинская помощь. Включает детоксикацию организма, восстановление работы внутренних органов и психиатрическую терапию.
- Психологическая реабилитация. Консультация [психолога](#) и [психиатра](#) помогает подросткам осознать проблему и найти пути выхода из зависимости.
- Социальная адаптация. Важно организовать поддержку со стороны семьи, образовательных учреждений и специализированных центров.
- Групповая терапия. [Работа в реабилитационных центрах](#) позволяет подросткам найти поддержку среди людей, столкнувшихся с аналогичными проблемами.

## **Профилактика подростковой токсикомании**

Для эффективного предотвращения подростковой токсикомании необходима системная профилактическая работа, включающая информирование, контроль и поддержку подростков. Профилактика подростковой токсикомании включает комплекс мероприятий, направленных на предотвращение употребления токсических веществ:

- Просвещение. Родители и педагоги должны рассказывать детям о вреде токсикомании и возможных последствиях.
- Развитие интересов. Занятие спортом, творчество и другие увлечения помогают подросткам избегать вредных контактов и рискованных ситуаций.
- Поддержка семьи. Родители должны проявлять внимание к жизни подростка, вовремя замечать изменения в его поведении и при необходимости обращаться за помощью к специалистам.
- Контроль доступности токсических веществ. Важно следить за тем, чтобы подростки не имели свободного доступа к бытовым химическим средствам, которые могут быть использованы в качестве токсических веществ.
- Профилактика новых видов подростковой токсикомании. С учетом появления новых форм злоупотребления токсическими веществами

необходимо регулярно обновлять образовательные программы и методы профилактики.

## **Выявление подростков, употребляющих препараты бытовой химии**

Признаки токсикомании у подростков:

- верхняя часть тела, голова, обычно горячая на ощупь (прилив крови);
- лицо красное, отечное;
- дыхание через нос затруднено;
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- от опьяневших и их одежды исходит характерный химический запах вещества, которое они вдыхали;
- у подростков можно обнаружить обладающие резким запахом вату, тряпку, бумагу, пропитанные растворителем или другими летучими наркотическими веществами;
- обычно подростки, которые вдыхают летучие наркотические вещества, собираются в укромных местах: на пустырях, чердаках, в подвалах.

Что делать родителям? Если ребенок перестал успевать в школе, у него резко изменилось поведение, то родители должны тщательно наблюдать за ним. Если вдруг от ребенка исходит запах каких-нибудь химикатов, на одежде имеются характерные следы, или присутствуют другие симптомы, описанные выше, то родителям нужно срочно обращаться за медицинской помощью. Кроме этого, подростка необходимо показать специалистам для выявления токсикомании, так как родители могут спутать ее с другим заболеванием.

Чтобы ребенок мог избавиться от пагубной привычки, его следует обязательно изолировать от плохой компании. Иногда этого оказывается достаточно. В случае рецидива и дальнейшего проявления зависимости, подростка могут отправить на лечение в стационар.

От токсикомании избавиться очень непросто, это обусловлено тем, что все вещества, которые употребляют дети, можно легко приобрести в магазинах. Успеха можно достигнуть только при совместных усилиях лечащего врача, самого ребенка и его родителей.

## **Заключение**

Подростковая токсикомания — это серьезная угроза для здоровья и будущего детей. Для эффективной борьбы с этим явлением необходимо объединение усилий семьи, общества и медицинских специалистов. Только комплексный подход, включающий профилактику, лечение и социальную поддержку, поможет снизить уровень распространения зависимости среди подростков и предотвратить развитие зависимости в будущем.