Рацио	Примерное ме н: Завтрак Льготники			понед	<b>Ценн</b> ельник		игот	(			<b>пюд</b> е-зимні	ий
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Г	Іищевь щества		Энерге- тическая	I		1ны (мг	)	Мине	ральнь (м
рец.	трлом плади, палмонованию олюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1 3agtna	2 ак Льготники	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Каша "Дружба" с маслом 0,250	222	9	17	63	437		2			181	284
	Рожок с малиной	100	0	0	00	140	4	1			100	105
	Какао с молоком Хлеб 50г	0.200 50	3 4	3	28 24	149 119	1	4			120 10	105 33
	за Завтрак Льготники	- 00	16	20	115	705	1	6			311	422
	за день		16	20	115	705	1	6			311	422
	за день н: Завтрак Льготники		16 <b>День</b> :	20 вторні	<u>115</u> ик	705	1	6	Сезон:	осенн	311 е-зимні	422 ий
. ацио	Cab par 71510		еделя:	1					зраст:	0001111		
Nº		Macca		Іищевь щества		Энерге- тическая	ı	Витами	іны (мг	)	Мине	ральнь (м
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	V V	ценность	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	(ккал) 7	8	9	10	11	12	13
Завтра	ак Льготники					,						
463	Тефтели из говядины с рисом(паровые)	50/50	9	11	7	160		3			27	35
	Макаронные изделия отвар.	200	7	7	49	288					22	64
	Чай с лимоном. Хлеб 50г	200/7 50	4		15 24	59 119		3			8 10	10 33
11	Сок 0,2	200	1		13	46		40	8		18	13
Итого	за Завтрак Льготники		21	18	108	672		46	8		85	155
	за день		21	18	108	672		46	8		85	155
	за день н: Завтрак Льготники		21 Лень:	18	108	672		46	8	осенн	85 e-30MHI	155 ий
Рацион: Завтрак Льготники День: среда Сезон: осенне-зимний Неделя: 1 Возраст:												
No		Magag		Іищевь		Энерге-		Витами	1ны (мг	)	Мине	ральнь
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		щества Г	Γ΄	тическая ценность			`	, 		(M
роц.		•	Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	Α	E	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	ак Льготники Запеканка из творога со	266	31	45	50	729		1	24		384	496
000,01	сгущ.мол.0,200/25	200	0.	.0		720					001	.00
	Чай с сахаром.	200/15			15	57					5	8
	Чокопай Хлеб 50г	35 50	4		24	119					10	33
	за Завтрак Льготники	30	35	45	89	905		1	24		399	537
	за день		35	45	89	905		1	24		399	537
	за день		_ 35	45	89	905		1	24		399	537
Рацио	н: Завтрак Льготники		еделя:						Зезон: зраст:	осенн	е-зимні	ИЙ
Nº		Macca		Іищевь щества		Энерге- тическая	ı	Витами	1ны (мг	)	Мине	ральнь
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	B1	С	А	Е	Ca	(M P
1	2	3	4	5	6	(ккал) 7	8	9	10	11	12	13
Завтра	ак Льготники			Ŭ	<u> </u>	,						
	Гуляш из мяса (свинина)	148	19	42	5	461	1	6			26	199
	Рис отварной(200)	200	5	9	45	285					45	241
	Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г	200 50	4	4	20 24	121 119		1			120 10	90 33
Итого	за Завтрак Льготники	- 00	32	55	94	986	1	7			201	563
Итого	за день		32	55	94	986	1	7			201	563
	<u>СОШ № 5</u> рное меню и пищевая ценность пр	MEGTORES	OM: 17	бп	(BIACT 1	)\			Прил	ожение	е 2 к Ca	анПиН 2
	рное меню и пищевая ценность пр н: Завтрак Льготники			пятни		-)			Сезон: зраст:	осенн	е-зимні	ИЙ
			Γ	Іищевь		Энерге-			<del>зраст.</del> 1ны (мг	)	Мине	ральнь
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	<u>ве</u> Б	щества Ж	ı (г) У	тическая ценность	B1	С	Α	E	Ca	(м Р
<u> </u>						(ккал)						
1	2	3	4	5	6	/	8	9	10	11	12	13

Завтр	ак Льготники										
394,1	Жаркое по домашнему с мясом	239	14	30	30	434	1	36		37	210
627,4	Чай с сахаром.	200/15			15	57				5	8
299,04	Хлеб 50г	50	4		24	119				10	33
11	Сок 0,2	200	1		13	46		40	8	18	13
Итого	за Завтрак Льготники		19	30	82	656	1	76	8	70	264
Итого	за день		19	30	82	656	1	76	8	70	264

	за день эн: Завтрак Льготники		19 <b>День</b> :	30 понед	82 ельник	656	1	76	8 <b>Сезон</b> :	ОСЕНН	70 е-зимні	264 ий
			еделя:	2					зраст:			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca		Іищевь щества		Энерге- тическая		Витами	1ны (мг	)	Мине	ральнь (м
рец.		порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	ак Льготники	050/40.5		40		404					400	000
13,01	Каша рисовая с маслом. Круассан со сгущеным вареным молоком	250/12.5 55	8	16	59	404		2			183	299
693	Какао с молоком	0.200	3	3	28	149	1	4			120	105
299,04	Хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
	за Завтрак Льготники		15	19	111	672	1	6			313	437
	за день		15	19	111	672	1	6			313	437
Итого	за день эн: Завтрак Льготники		15	19	111	672	1	6			313	437
Рацио	он: Завтрак льготники		еделя:						сезон: зраст:	осенн	е-зимні	
No		Massa		Іищевь		Энерге-		Витами	1ны (мг	)	Мине	ральны
<b>№</b> рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	<u>ве</u> Б	щества Ж	у (г)	тическая ценность	B1	С	A	E	Ca	P (N
1	2	3	4	5	6	(ккал) 7	8	9	10	11	12	13
Завти	∠ ак Льготники	J	4	J	U	/	U	J	10	11	14	ıδ
	Котлета рубленая из куры(филе) 0.100	114	16	20	16	309					41	151
255,02	Р Греча рассыпчатая,	200	10	9	51	324					24	246
627,4	Чай с сахаром.	200/15			15	57					5	8
299,04	Хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
	Сок 0,2	200	1		13	46		40	8		18	13
Итого	за Завтрак Льготники		31	29	119	855		40	8		98	451
	за день		31	29	119	855		40	8		98	451
	за день он: Завтрак Льготники		31	29 <b>среда</b>	119	855		40	8 8	OCALIII	98 е-зимні	451
гацио	л. Завтрак льтотники		день. Эделя:						зраст:	осенн	е-зимні	ИИ
ı				<u>г</u> Іищевь	ie	Энерге-					Мине	ральнь
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca		щества		тическая		Витами	1НЫ (МГ	)		(N
рец.		порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	ак Льготники	100	00	0	17	000					0.4	207
324,05	Котлета рыбная(горбуша филе) 0.100	100	23	9	17	239		2			84	307
	Картоф.пюре	200	4	7	31	206		35			69	131
629,4	Чай с лимоном.	200/7			15	59		3			8	10
299,04	Хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
	за Завтрак Льготники		31	16	87	623		40			171	481
	за день		31	16	87	623		40	По	0)/(0:	171 e 2 к Са	481
Приме	<u>′ СОШ № 5</u> ерное меню и пищевая ценность пр он: Завтрак Льготники			блюд ( четвег		3)		(	•		е 2 к Са	
			деля:	2 '					зраст:			
Nº		Macca		Іищевь щества		Энерге- тическая		Витами	1ны (мг	)	Мине	ральны (N
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
		2	4	5	6	7 (KKAJI)	8	9	10	11	12	13
1	2	3										
	ак Льготники											
<b>Завтра</b>	ак Льготники Курица отварная (бедро)	100	25	22		307		4	64		23	213
<b>Завтра</b> 6 272	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар.	100 200	7	7	49	288			64		22	64
<b>Завтра</b> 6 272 637	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком.	100 200 200	7 4		20	288 121		1	64		22 120	64 90
<b>Завтра</b> 6 272 637 299,04	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г	100 200	7 4 4	7	20 24	288 121 119		1			22 120 10	64 90 33
3автра 6 272 637 299,04 Итого	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г за Завтрак Льготники	100 200 200	7 4 4 40	7 4 33	20 24 93	288 121 119 835		1 5	64		22 120 10 175	64 90 33 400
3автра 6 272 637 299,04 Итого Итого	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день	100 200 200	7 4 4 40 40	7 4 33 33	20 24 93 93	288 121 119 835 835		1 5 5	64 64		22 120 10 175 175	64 90 33 400 400
3автра 6 272 637 299,04 Итого Итого Итого	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г за Завтрак Льготники	100 200 200 50	7 4 40 40 40 <b>4</b> 0 <b>День</b> :	7 4 33 33 33 33 пятни	20 24 93 93 93	288 121 119 835		1 5 5 5	64 64 64 <b>Сезон</b> :	осенн	22 120 10 175	64 90 33 400 400 400
3автра 6 272 637 299,04 Итого Итого Итого	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день	100 200 200 50	7 4 40 40 40 День:	7 4 33 33 33 33 пятни	20 24 93 93 93 4a	288 121 119 835 835		1 5 5 5 80	64 64 64 <b>Сезон</b> : <b>зраст</b> :		22 120 10 175 175 175 е-зимні	64 90 33 400 400 400
3автра 6 272 637 299,04 Итого Итого Итого Рацио	ак Льготники Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Кофейный напиток с молоком. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день	100 200 200 50 He	7 4 4 40 40 <b>День:</b> е <b>деля:</b> ве	7 4 33 33 33 пятнии 2 ищевь щества	20 24 93 93 93 4a	288 121 119 835 835 835 835		1 5 5 5 Витами	64 64 64 Сезон: зраст:	)	22 120 10 175 175 175 е-зимні	64 90 33 400 400 400 ий
3автра 6 272 637 299,04 Итого Итого Рацио	ак Льготники  Курица отварная (бедро)  Макаронные изделия отвар.  Кофейный напиток с молоком.  Хлеб 50г  за Завтрак Льготники  за день  за день  н: Завтрак Льготники	100 200 200 50	7 4 40 40 40 День:	7 4 33 33 33 пятниц 2 ищевь	20 24 93 93 93 ца	288 121 119 835 835 835 835	B1	1 5 5 5 80	64 64 64 <b>Сезон</b> : <b>зраст</b> :		22 120 10 175 175 175 е-зимні	64 90 33 400 400 400 ий

Завтрак Льготники									
161,11 Котлета рубленая из мяса 0,100	100	15	29	17	382	2		34	152
214,02 Капуста тушеная	200	5	6	20	154	106	1	132	87
627,4 Чай с сахаром.	200/15			15	57			5	8
299,04 Хлеб 50г	50	4		24	119			10	33
Итого за Завтрак Льготники	-	24	35	76	712	108	1	181	280
Итого за день		24	35	76	712	108	1	181	280

Итого з	за день		24	35	76	712		108	1		181	280
	н: Завтрак Льготники				ельник	-			сезон:	осенн		
	•	He	еделя:					Во	зраст:			
No		Massa		Іищевь		Энерге-		Витами	1ны (мг)	)	Мине	ральн
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		щества Г		тическая ценность						1)
рец.		Порции	Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	к Льготники											
	Каша "Дружба" с маслом 0,250	222	9	17	63	437		2			181	284
	Рожок с малиной Какао с молоком	100 0.200	3	3	28	149	1	4			120	105
	Хлеб 50г	50	4	3	24	119		_			10	33
	за Завтрак Льготники	- 00	16	20	115	705	1	6			311	422
Итого з	за день		16	20	115	705	1	6			311	422
	за день		_ 16	20	115	705	1	6			311	422
Рацион	н: Завтрак Льготники			вторн	ик				Сезон:	осенн	е-зимні	ИЙ
		He	еделя:	з Іищевь	10	Энерге-		Во	зраст:		Мино	ральн
Nº		Macca		ищевь щества		тическая		Витами	іны (мг)	)	IVIVING	ральн (1
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции		ſ		ценность	·		Ι. Ι	_		,
, .			Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	к Льготники											
	Тефтели из говядины с	50/50	9	11	7	160		3			27	35
272	рисом(паровые)	200	7	7	49	288		-			22	64
629 4	Макаронные изделия отвар. Чай с лимоном.	200/7	/		49 15	59 59		3			8	10
	хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
	за Завтрак Льготники		20	18	95	626		6			67	142
	за день		20	18	95	626		6			67	142
	<u>СОШ № 5</u>								Прил	ожени	е 2 к Са	анПиН
	рное меню и пищевая ценность пр	иготовля				·)		,				
гацион	н: Завтрак Льготники	Ц	день. Эделя:	среда					Сезон: зраст:	осенн	е-зимні	VIVI
1		110		о Іищевь	ie	Энерге-			-		Мине	ральн
Nº	Nº □			щества		тическая		Витами	іны (мг)	)		()
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность	B1	С	Α	Е	Co	Р
						(ккал)					Ca	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	<b>к Льготники</b> Омлет 0,200	200	20	00	4	394		1	1 1		152	332
	Омлет 0,200 Слойка"Свердловская"	100	20	33	4	394		-			152	332
	Кофейный напиток с молоком.	200	4	4	20	121		1			120	90
299,04	Хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
	за Завтрак Льготники		28	37	48	634		2	1		282	455
	за день		28	37	48	634		2	1		282	455
	за день		28	37	48	634		2	1		282	455
Рацион	н: Завтрак Льготники	ш	день: эделя:	четвер	ЭГ				Сезон: зраст:	осенн	е-зимні	ии
		П		о Пищевь	ie.	Энерге-			-		Мине	ральн
Nº	Помом помом немене 5	Macca		щества		тическая		Витами	іны (мг)	)		) ()
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции				ценность	D4	_	٨	_	Cc	,
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	к Льготники	40-	00	0.4	-	000					<b>1</b> –	
	Гуляш из мяса(свинина)	127	23	21	5 45	302		4			17	18
	Рис отварной(200) Чай с сахаром.	200 200/15	5	9	45 15	285 57					45 5	241 8
	чаи с сахаром. Хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
	за Завтрак Льготники		32	30	89	763		4			77	300
	за день		32	30	89	763		4			77	300
	за день		32	30	89	763		4			77	300
Итого з				пятни	ца				Сезон:	осенн	е-зимні	ИЙ
Итого з	н: Завтрак Льготники							BO	зраст:			nanı
Итого з	н: Завтрак Льготники	He	еделя:	Januar:	10	Henre.					Maria	
Итого з Рацион			Г	Іищевь		Энерге- тическая		Витами	іны (мг)	)	Мине	٠,
Итого з Рацион №	н: Завтрак Льготники Прием пищи, наименование блюда	Масса	Ве	Іищевь щества І	ı (г)	тическая		ı	·			(
Итого з Рацион			Г	Іищевь		тическая ценность	B1	Витами	іны (мг) А	) E	Мине Са	٠,
Итого з Рацион №		Масса	Ве	Іищевь щества І	ı (г)	тическая		ı	·			. (
<b>Итого</b> 3 <b>Рацион</b> № рец. 1 <b>Завтра</b>	Прием пищи, наименование блюда 2 ак <b>Льготники</b>	Масса порции 3	Б Б	ищевь щества Ж 5	у 6	тическая ценность (ккал) 7	B1	C 9	Α	E	Ca	P 13
<b>Итого</b> 3 <b>Рацион</b> №  рец.  1 <b>Завтра</b> 394,1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б Б	Іищевь щества Ж	у (г)	тическая ценность	B1	С	Α	E	Ca	(

953 Чокопай	35									
299,04 Хлеб 50г	50	4		24	119				10	33
Итого за Завтрак Льготники		21	33	82	702	2	40		167	348
Итого за день		21	33	82	702	2	40		167	348

, ацио	за день н: Завтрак Льготники	Ц	21 День: еделя:	33 понед	82 ельник	702	2		Сезон: зраст:	осенн	167 е-зимні	348 ий
Nº	_	Macca	Г	4 Іищевь щества		Энерге- тическая	ı		зраст: ины (мг	)	Мине	ральнь (м
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Ca	Р
1	22	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	ак Льготники											
257,16	Каша пшенная с маслом.	250/12.5	11	16	65	444		2			170	256
	Круассан со сгущеным вареным молоком	55				101						
	Кофейный напиток с молоком.	200	4	4	20	121		1			120	90
	Хлеб 50г за Завтрак Льготники	50	4 19	20	24 109	119 684		3	-		10 300	33 379
	за день		19	20	109	684		3			300	379
	СОШ № 5		10		100	004		U	Прил	ожение	е 2 к Са	
	ерное меню и пищевая ценность пр эн: Завтрак Льготники			вторні		5)			Сезон: зраст:	осенн	е-зимні	<b>л</b> й
				Іищевь	ie	Энерге-		Зитами	1ны (мг	١	Мине	ральнь
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca	ве	щества	(r)	тическая		- Juli alvii	IIIDI (IVII	,		(M
рец.	Горгон пода	порции	Б	ж	У	ценность	B1	С	Α	Е	Ca	Р
┝┰┦	2	2	4		_	(ккал) 7	8	9				
1 3aptn:	2 ак Льготники	3	4	5	6	/	Ø	9	10	11	12	13
	Котлета рубленая из куры(филе)	114	16	20	16	309					41	151
430,03	0.100	114	10	20	10	309					41	131
255 02	Греча рассыпчатая,	200	10	9	51	324					24	246
	Чай с сахаром.	200/15		Ŭ	15	57					5	8
	Хлеб 50г	50	4		24	119					10	33
11	Сок 0,2	200	1		13	46		40	8		18	13
	за Завтрак Льготники		31	29	119	855		40	8		98	451
	за день		31	29	119	855		40	8		98	451
	за день		_ 31	29	119	855		40	8		98	<u>451</u>
Рацион: Завтрак Льготники         День: среда         Сезон: осенне-зимний           Неделя: 4         Возраст:								ии				
	T	п		4 Іищевь	16	Энерге-		БО	зраст:		Мине	ральнь
Nº		Macca		щества щества		тическая	ı	Зитами	ины (мг	)	IVIVING	ральпь (М
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции		l i		ценность		_	l	_	_	
род.			Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	Α	Е	Ca	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	ак Льготники											
160 00												
400,02	Тефтели из куры с рисом	100/50	17	26	16	361		6			66	196
472	Картоф.пюре	200	17 4	26 7	31	206		35			69	131
472 629,4	Картоф.пюре Чай с лимоном.	200 200/7	4		31 15	206 59		_			69 8	131 10
472 629,4 299,04	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г	200	4	7	31 15 24	206 59 119		35 3			69 8 10	131 10 33
472 629,4 299,04 <b>Итого</b>	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники	200 200/7	4 4 25	33	31 15 24 86	206 59 119 745		35 3 44			69 8 10 153	131 10 33 370
472 629,4 299,04 Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день	200 200/7	4 4 25 25	7 33 33	31 15 24 86 86	206 59 119 745 745		35 3 44 44			69 8 10 153 153	131 10 33 370 370
472 629,4 299,04 Итого Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день	200 200/7	4 4 25 25 25	7 33 33 33	31 15 24 86 86 86	206 59 119 745		35 3 44 44 44	Сезон:	осенн	69 8 10 153 153	131 10 33 370 370 370
472 629,4 299,04 Итого Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день	200 200/7 50	4 4 25 25 25	7 33 33 33 четвер	31 15 24 86 86 86	206 59 119 745 745		35 3 44 44 44	Сезон:	осенн	69 8 10 153 153	131 10 33 370 370 370
472 629,4 299,04 Итого Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники	200 200/7 50	4 25 25 25 25 День: эделя:	7 33 33 33 четвер	31 15 24 86 86 86	206 59 119 745 745		35 3 44 44 44 6 Bo			69 8 10 153 153 153 е-зимні	131 10 33 370 370 370
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день	200 200/7 50	4 25 25 25 25 День: эделя:	7 33 33 33 четвер 4	31 15 24 86 86 86	206 59 119 745 745 745 745 9нерге- тическая ценность	B1	35 3 44 44 44 6 Bo	зраст:		69 8 10 153 153 153 е-зимні	131 10 33 370 370 370 370
472 629,4 299,04 Итого Итого Итого Рацио	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники	200 200/7 50 He	4 25 25 25 <b>День</b> : <b>Эделя</b> :	7 33 33 33 четвер 4 Іищевь щества	31 15 24 86 86 86 or	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая		35 3 44 44 44 6 Во	<b>зраст:</b> 1ны (мг	)	69 8 10 153 153 153 е-зимні	131 10 33 370 370 370 370 ий
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № рец.	Картоф.пюре Чай с лимоном. Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники Прием пищи, наименование блюда	200 200/7 50 Не Масса порции	4 25 25 25 <b>День:</b> <b>Эделя:</b> Ве	7 33 33 33 четвер 4 ищевь щества Ж	31 15 24 86 86 86 87 97	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7	B1	35 3 44 44 44 6 Во	<b>зраст:</b> ины (мг	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимни Мине	131 10 33 370 370 370 ий
472 629,4 299,04 Итого Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро)	200 200/7 50 Не Масса порции 3	4 4 25 25 25 <b>День:</b> <b>Эделя:</b> Ве Б	7 33 33 33 четвер 4 ищевь щества Ж 5	31 15 24 86 86 86 0r	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7	B1	35 3 44 44 44 6 Во	<b>зраст:</b> ины (мг	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимні Мине Са 12	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р
472 629,4 299,04 Итого Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6 272	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар.	200 200/7 50 Не Масса порции 3	4 25 25 25 <b>День:</b> <b>Эделя:</b> Б 4	7 33 33 33 четвер 4 ищевь щества ж 5	31 15 24 86 86 86 86 0r le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энергетическая ценность (ккал) 7	B1 8	35 3 44 44 44 46 Во Витами С 9	<b>зраст:</b> ины (мг А 10	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимни Мине Са 12	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р 13
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6 272 693	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200	4 25 25 25 <b>День:</b> <b>Эделя:</b> Б 4	7 33 33 33 четвер 4 ищевь щества Ж 5	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7	B1	35 3 44 44 44 6 Во Витами С	<b>зраст:</b> ины (мг А 10	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимни Мине Са 12 23 22 120	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р 13 213 64 105
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6 272 693 299,04	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г	200 200/7 50 Не Масса порции 3	4 25 25 25 <b>День:</b> <b>Эделя:</b> Б 4	7 33 33 33 четвер 4 Иищевь щества Ж 5 22 7 3	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119	B1 8	35 3 44 44 44 46 Во Витами С 9 4	з <b>раст</b> : 1ны (мг А 10	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимни Мине Са 12 23 22 120 10	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р 13 213 64 105 33
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200	4 25 25 25 26 26 26 26 26 3 4 25 7 3 4 39	7 33 33 33 четвен 4 ищевь щества Ж 5 22 7 3	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119 863	B1 8	35 3 44 44 44 6 Во Зитами С 9 4	зраст: 1ны (мг А 10 64 64	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимни Мине Са 12 23 22 120 10 175	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р 13 213 64 105 33 415
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200	4 25 25 25 26 26 26 26 26 36 4 25 7 3 4 39 39	7 33 33 33 четвен 4 ищевь щества Ж 5 22 7 3 32 32	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119 863 863	B1 8 1 1 1 1 1	35 3 44 44 44 6 Во Витами С 9 4 4	зраст: 1ны (мг А 10 64 64 64 64	) E	69 8 10 153 153 153 е-зимни Мине Са 12 23 22 120 10 175 175	131 10 33 370 370 370 4Й ральнь (м Р 13 213 64 105 33 415 415
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио Рец. 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200 50	4 25 25 25 26 26 26 26 36 4 25 7 3 4 39 39 39 <b>День</b> :	7 33 33 33 46 4 Иищевь щества Ж 5 22 7 3 32 32 32 пятниі	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119 863	B1 8	35 3 44 44 44 6 Во Зитами С 9 4 4 8 8 8	зраст: 1Hы (МГ А 10 64 64 64 64 64 64	E 11	69 8 10 153 153 153 153 е-зимни Мине Са 12 23 22 120 10 175 175 175	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р 13 213 64 105 33 415 415
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио Рец. 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200 50	4 25 25 25 26 26 26 26 3 4 25 7 3 4 39 39 39 <b>День</b> :	7 33 33 33 33 4етвер 4 мищевь щества ж 5  22 7 3 32 32 32 пятнии 4	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119 863 863 863	B1 8 1 1 1 1 1	35 3 44 44 44 6 Во Зитами С 9 4 4 8 8 8	зраст: 1ны (мг А 10 64 64 64 64 64	E 11	69 8 10 153 153 153 153 е-зимні Мине Са 12 22 120 10 175 175 175 175 е-зимні	131 10 33 370 370 370 415 415 415
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого Итого Итого Итого Рацио	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200 50	4 25 25 25 26 26 26 26 3 4 25 7 3 4 3 3 3 39 39 <b>День</b> :	7 33 33 33 46 4 Иищевь щества Ж 5 22 7 3 32 32 32 пятниі	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6 49 28 24 101 101 101 4a	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119 863 863 863 863	B1 8	35 3 44 44 44 46 Во Витами С 9 4 4 8 8 8	зраст: 1Hы (МГ А 10 64 64 64 64 64 64	осенно	69 8 10 153 153 153 153 е-зимні Мине Са 12 22 120 10 175 175 175 175 е-зимні	131 10 33 370 370 370 ий ральнь (м Р 13 213 64 105 33 415 415
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого Итого Итого Итого	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200 50	4 25 25 25 26 26 26 26 3 4 25 7 3 4 3 3 3 39 39 <b>День</b> :	7 33 33 33 33 4етвер 4 мищевь щества ж 5  22 7 3 32 32 32 пятнии 4	31 15 24 86 86 86 86 or le (r) y 6 49 28 24 101 101 101 4a	206 59 119 745 745 745 745 307 288 149 119 863 863 863 863	B1 8	35 3 44 44 44 46 Во Витами С 9 4 4 8 8 8	зраст:  1ны (мг	осенно	69 8 10 153 153 153 153 е-зимні Мине Са 12 22 120 10 175 175 175 175 е-зимні	131 10 33 370 370 370 370 ий Ральнь (м Р 13 213 64 105 33 415 415 415
472 629,4 299,04 Итого Итого Рацио № рец. 1 3автра 6 272 693 299,04 Итого Итого Итого Рацио	Картоф.пюре Чай с лимоном.  Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники  Прием пищи, наименование блюда  2 ак Льготники  Курица отварная (бедро) Макаронные изделия отвар. Какао с молоком Хлеб 50г за Завтрак Льготники за день за день н: Завтрак Льготники	200 200/7 50 Не Масса порции 3 100 200 0.200 50	4 4 25 25 25 <b>День:</b> <b>Эделя:</b> Б 4 25 7 3 4 39 39 <b>Зень:</b> <b>Эделя:</b>	7 33 33 33 4етвер 4 ищевь щества Ж 5 22 7 3 32 32 32 пятнии 4 ищевь	31 15 24 86 86 86 86 0r le (r) y 6	206 59 119 745 745 745 745 Энерге- тическая ценность (ккал) 7 307 288 149 119 863 863 863 863	B1 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	35 3 44 44 44 46 Во Витами С 9 4 4 8 8 8 8	зраст:  1ны (мг	) Е 11 Осенне	69 8 10 153 153 153 153 е-зимни Мине Са 12 23 22 120 10 175 175 175 175 е-зимни	131 10 33 370 370 370 4Й ральнь (м Р 13 213 64 105 33 415 415 415

161,11 Котлета рубленая из мяса 0,100	100	15	29	17	382	2		34	152
214,02 Капуста тушеная	200	5	6	20	154	106	1	132	87
627,4 Чай с сахаром.	200/15			15	57			5	8
299,04 Хлеб 50г	50	4		24	119			10	33
Итого за Завтрак Льготники		24	35	76	712	108	1	181	280
Итого за день		24	35	76	712	108	1	181	280

Составил	Бухгалтер		Утвердил
		М.П.	

іе вещества								
IL)								
Mg	Fe							
14	15							
77	2							
29	1							
7	1							
113	4							
113	4							
113	4							

е вещ	е вещества									
<u>I</u> ()										
Mg	Fe									
14	15									
11										
12	1									
5	1									
7	1									
11										
46	3									
46	3									
46	3									

іе вещі іг)	ества
Mg	Fe
14	15
59	2
4	1
7	1
70	4
70	4
70	4

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
32	2	
84	2	
14		
7	1	
137	5	
137	5	
2.4.5.2409-08		

е вещества		
IF)		
Mg	Fe	
14	15	

56	3
4	1
7	1
11	
78	5
78	5

70	_

іе вещества іг)		
-e		
15		
1		
1		
1		
3		
3 3		
3		

е вещества		
<u>IГ)</u>		
Mg	Fe	
14	15	
22	2	
164	6	
	0	
4		
7	1	
11		
208	10	
208	10	
208	10	

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
48	1	
44	2	
5	1	
7	1	
104	5	
104	5	
2.4.5.2409-08		

іе вещества		
<b>Ι</b> Γ)		
Mg	Fe	
14	15	
30	2	
12	1	
14		
7	1	
63	4	
63	4	
63	4	

е вещества		
<u>I</u> ()		
Mg	Fe	
14	15	

27	2	
27 43	2	
4	1	
7	1	
81	6	
81	6	

	_
Q1	6

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
77	2	
29	1	
7	1	
113	4	
113	4	
113	4	

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
,		
11		
12	1	
5	1	
7	1	
35	3	
35	3	
2.4.5.2	409-08	

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
25	4	
14		
7	1	
46	5	
46	5 5 5	
46	5	

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
6		
84	2	
4	1	
7	1	
101	4	
101	4	
101	4	

е вещества			
<u>IF)</u>			
	_		
Mg	Fe		
14	15		
56	3		
20	1		

1
5
5

92	5
----	---

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
68	2	
14		
7	1	
89	3	
89	3	

2.4.5.2409-08

е вещества		
IГ)		
Mg	Fe	
14	15	
22	2	
164	6	
4	1	
7	1	
11		
208	10	
208 208	10	
208	10	

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	
•		
36	2	
44	2	
5	1	
7	1	
92	6	
92	6 6	
92	6	

е вещества		
IL)		
Mg	Fe	
14	15	
30	2	
12	1	
29	1	
7	1	
78	5	
78	5	
78	5	

іе вещества іг)		
Mg	Fe	
14	15	

27	2
43	2
4	1
7	1
81	6
81	6

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075027

Владелец Артюгин Денис Евгеньевич Действителен С 31.03.2025 по 31.03.2026