

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАОУ СОШ № 5  
от 30.08. 2024 года № 91-Д

**Режим занятий обучающихся**

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
(новая редакция)

с. Николо-Павловское  
2024 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, методическими рекомендациями по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (МР 2.40331-23), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.11.2023г., уставом МАОУ СОШ № 5 и действует с **01.09.2024 года по 31.08.2025 года**.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии расписанием учебных занятий, утвержденным директором МАОУ СОШ № 5.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в МАОУ СОШ № 5 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения (при их наличии) начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1-х классов составляет 33 учебные недели;
- для обучающихся 2-8,10-х классов составляет 34 учебные недели;
- для обучающихся 9,11-х классов составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьего триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало уроков не ранее 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1–11-х классов:

	Основное здание	Вспомогательное здание	Основное здание	Вспомогательное здание
	3а3б3в 4в	1а1б1в1г	-	-
	5а5к5г5т5у 6а6б6в6г	2а2б3г		
	7а7б7в 8а8б8в	4а4б		
	9а9б9в			
	1011			
1 урок	<b>08.10-08.50</b>	<b>08.10-08.50</b>	-	-
перемена	10 минут	10 минут	-	-
2 урок	09.00-09.40	09.00-09.40		-
перемена	20 минут	20 минут		-
3 урок	10.00-10.40	10.00-10.40		-
перемена	20 минут	20 минут		-
4 урок	11.00-11.40	11.00-11.40		-
перемена	20 минут	20 минут		-
5 урок	12.00-12.40	12.00- <b>12.40</b>		-
перемена	15 минут	15 минут		-
6 урок	12.55-13.35		<b>12.55-13.35</b>	<b>12.55-13.35</b>
перемена	15 минут		15 минут	15 минут
7 урок	13.50- <b>14.30</b>		13.50-14.30	13.50-14.30
перемена			10 минут	10 минут
8 урок			14.40-15.20	14.40-15.20
перемена			10 минут	10 минут
9 урок			15.30-16.10	15.30-16.10
перемена			10 минут	10 минут
10 урок			<b>16.20-17.00</b>	<b>16.20-17.00</b>

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четыре урока и один день в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пять уроков и один день в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шесть уроков;
- в 7 – 11-х классах – семь уроков.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00 часов, для детей 10–18 лет не позднее 21.00 часов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии возможно деление класса на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.5. При проведении занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе учитывается совокупность показателей метеорологических условий (температуры и скорости движения воздуха):

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек.	при скорости ветра 6 – 10 м/сек.	при скорости ветра более 10 м/сек.
1 – 4 классы	– 15 <sup>0</sup> С	– 12 <sup>0</sup> С	– 9 <sup>0</sup> С	занятия на открытом воздухе не проводятся
5 – 6 классы	– 16 <sup>0</sup> С	– 13 <sup>0</sup> С	– 10 <sup>0</sup> С	
7 – 8 классы	– 19 <sup>0</sup> С	– 16 <sup>0</sup> С	– 13 <sup>0</sup> С	
9 – 11 классы	– 20 <sup>0</sup> С	– 17 <sup>0</sup> С	– 14 <sup>0</sup> С	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся только в спортивном зале.

#### 5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Реализация программ внеурочной деятельности и программ дополнительного образования осуществляется в соответствии с расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ СОШ № 5.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой видов деятельности.

### **7. Режим выполнения домашних заданий:**

7.1. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таковым, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах-1,5 ч., в 4–5 классах-2 ч., в 6–8 классах- 2,5 ч., в 9–11 классах- до 3,5 ч.

7.2. Домашние задания в 1-м классе не задаются и носят рекомендательный характер.

### **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. В активированный день деятельность учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.2. Активированный день дает право родителям (законным представителям) решить самостоятельно вопрос о посещении (непосещении) их детьми учебных занятий в школе при наступлении неблагоприятных погодных условий.

8.3. Неблагоприятными погодными условиями считаются:

- для обучающихся 1-4 классов - температура воздуха  $-28^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-25^{\circ}\text{C}$  с ветром (скорость ветра не менее 4 м/сек);

- для обучающихся 5-9 классов - температура воздуха  $-30^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-28^{\circ}\text{C}$  с ветром;

- для обучающихся 10-11 классов - температура воздуха  $-32^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-30^{\circ}\text{C}$  с ветром.

8.4. В период установления затянувшихся неблагоприятных погодных условий МАОУ СОШ № 5 может изменить режим работы.

8.5. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с графиком.

8.6. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

8.7. В случае, если обучающийся пришел в учреждение в активированный день, учебные занятия проводятся согласно расписания.

8.8. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания на дому, получая их от учителя-предметника и (или) классного руководителя через электронный дневник.

## 9. График питания обучающихся

	<b>Основное здание</b>	<b>Вспомогательное здание</b>	<b>Основное здание</b>	<b>Вспомогательное здание</b>
1 перемена	08.50-09.00	08.50-09.00	-	-
	<b>ОВЗ</b>	<b>ОВЗ</b>	-	-
2 перемена	09.40-10.00	09.40-10.00	-	-
	<b>3а3б3в 4в</b>	<b>1а / 1б1в</b>	-	-
3 перемена	10.40-11.00	10.40-11.00	-	-
	<b>5а5к5г5г5у 6а6б6в6г</b>	<b>2а / 1г2б3г</b>	-	-
4 перемена	11.40-12.00	11.40-12.00	-	-
	<b>7а7б7в 8а8б8в</b>	<b>4а4б</b>	-	-
5 перемена	12.40- 12.55		-	-
	<b>9а9б9в 10 11</b>		-	-
6 перемена			-	13.35-13.50
			-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390168

Владелец Артюгин Денис Евгеньевич

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025