

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАОУ СОШ № 5
от 31.08. 2023 года № 85-Д

**Положение
о режиме дня и режиме занятий воспитанников**

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5

с. Николо-Павловское
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и режиме занятий воспитанников Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №5 (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, а также Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 5 (далее – МАОУ СОШ № 5), в целях определения подходов к режиму дня (режиму занятий) воспитанников МАОУ СОШ № 5.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МАОУ СОШ № 5, принимается на Педагогическом совете.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение (дошкольные группы) работает в режиме пятидневной рабочей недели с 10-часовым пребыванием детей с 07.30 до 17.30 часов, исключая выходные и праздничные дни.

2.2. Основными видами деятельности МАОУ СОШ № 5 в период функционирования являются реализация основных общеобразовательных программ – образовательных программ дошкольного образования, а также присмотр и уход за детьми – комплекс мер по организации питания и

хозяйственно-бытового обслуживания воспитанников, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

3. Режим дня воспитанников

3.1. Режим дня в дошкольных группах МАОУ СОШ № 5 разрабатывается в соответствии с Примерным режимом (распорядком) дня, утвержденным основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования и утверждается распорядительным актом.

3.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в

первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Оптимальным является организация дневного сна на воздухе (веранды). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАОУ СОШ № 5 и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха регламентируются основной общеобразовательной программой – основной образовательной программой МАОУ СОШ № 5 в виде календарного учебного графика и учебного плана.

4.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной образовательной нагрузки на воспитанников. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Расписание занятий составляется с учетом учебного плана и утверждается распорядительным документом.

4.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего

дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.8. При организации образовательной деятельности статического характера предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время изобразительной деятельности и при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

4.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5. Ответственность

5.1. Работники МАОУ СОШ № 5 несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763129

Владелец Артюгин Денис Евгеньевич

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024