

**План  
спортивно – массовых,  
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	сентябрь	Врач школы классные руководители 1-11 классов

подвижных игр на переменах и физкультминуток.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы Руководитель ШСК
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Руководитель ШСК
Организация секций.	сентябрь	Руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	в течение учебного года	Руководитель ШСК Врач школы
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	еженедельно	Руководитель ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь	
Организация цикла бесед и		Руководитель ШСК

лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в триместр	Руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в триместр	Врач школы классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в триместр	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК